

VIKTIGA TELEFONNUMMER

ALLMÄNNT NÖDNUMMER
till polis, ambulans, brandkår, socialjour

112

När du ringer nödnumret:

- svara på frågorna
- handla enligt de givna instruktionerna
- avsluta samtalet först när du får tillåtelse

Nykarleby Kraftverk AB
www.nkab.fi/driftsmeddeladen/

06 7220 050

Herrfors Driftscentral

044-7815305

När du gör en felanmälan:

- tala om vem du är
- meddela varifrån du ringer
- berätta vilka omständigheterna är

Familjemedlemmar/ _____

Anhöriga _____

Arbetsplatser _____

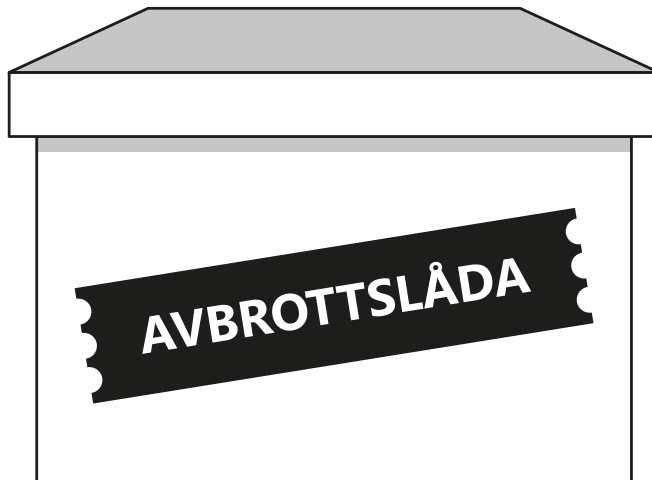
Övrigt _____



BEREDSKAP FÖR KRISLÄGEN



Nykarleby Kraftverk



ÄR DU BEREDD PÅ DET OVÄNTADE?

Vi borde alla ha en avbrottslåda hemma, det vill säga nödutrustning för oväntade situationer. Det kan uppstå olika krislägen i ett samhälle som gör att vissa samhällsfunktioner slutar fungera. Då behöver vi vara förberedda så att vi klarar oss utan dem en tid. Vi behöver framför allt kunna ordna vatten, värme och mat. Vi behöver också kunna kommunicera med andra och få information från media och myndigheter. Hjälpen från samhället går först till dem som bäst behöver den. Om vi är förberedda klarar vi oss på egen hand en tid och bidrar på så sätt till att samhället klarar en svår påfrestning bättre. Medmänsklighet och samarbete är också avgörande under en kris.

Exempel på krislägen som kan uppstå

- långvariga strömavbrott och ransonering av el
- vattenläckor och vattenföroreningar
- extrema väderförhållanden
- skogsbränder
- översvämningar
- transportstörningar
- allvarliga olyckor, t.ex. med kemikalietåg
- epidemier
- it-attacker
- terrorangrepp
- militära konflikter

- el, vatten och värme försvinner
- det blir svårt att laga och förvara mat
- det kommer inget vatten i toaletten
- mobilnät och internet fungerar inte
- mat och andra varor kan ta slut i affärerna, eller gå inte att köpa
- det går inte att tanka bilen
- betalkort och bankomater fungerar inte
- det blir svårt att få tag i läkemedel och medicinsk utrustning

BRA ATT VETA I OVÄNTADE SITUATIONER

Elektricitet

Elbolagen övervakar sina distributionsnät dygnet runt. Därför behöver man inte ringa till elbolaget genast i början av ett elavbrott och meddela att strömmen gått. Om du däremot ser att elledningarna är skadade eller att ett träd har fallit på dem, är det bra att meddela om detta. På www.nkab.fi/driftsmeddelanden/ finns info om el- och vattenavbrott. Vi uppdaterar infon så fort något händer.

Släck belysningen och stäng av elapparaterna i hemmet så länge avbrottet pågår. Det viktigaste är att stänga av strömmen till spisen, strykjärnet, kaffekokaren och tvättmaskinen. De kan orsaka eldsvåda om de står på när strömmen kommer tillbaka. Lämna endast en lampa på så att du ser när strömmen är tillbaka.

Vatten

Vattnet slutar komma under ett elavbrott, antingen genast eller under de närmsta timmarna. Tappa därför upp vatten om du hinner. Se till att du alltid har några PET-flaskor i frysen fyllda med kranvatten. Flaskorna kan användas som kylklampor i frysen och kylskåpet vid ett längre strömavbrott, och senare som dricksvatten. Om det inte kommer vatten kan man bara spola en gång i toaletten. Efter det fylls behållaren i toalettstolen inte längre med vatten. Rigga då upp en svart sopsäck i toalettstolen. Använd toalett- eller tidningspapper eller spån som torrströ och se till att det är tillräckligt torrt så att inget rinner ut och förorsakar smittorisk. Knyt ihop påsen tätt och för den till avfallskärlet.

Uppvärmning

Stäng fönster och håll ytterdörren stängd om temperaturen börjar sjunka i hemmet. Värmen rymmer snabbt om ytterdörren öppnas ofta. Använd så få rum som möjligt, stäng mellandörrar och täpp till springor. Förhindra luftombyte och täpp till friskluftsventilerna. Elda i braskaminen om du har en sådan. Sov sida vid sida med alla

familjemedlemmar under samma täcken. En människa alstrar lika mycket värme som en 70 watts glödlampa och för att värma ett rum på tio kvadratmeter krävs ca 600 watt. Fyra personer täcker alltså redan halva behovet. Värmeljus ger ca 35 watt och kan också vara till hjälp.

Telefoner

Ring endast viktiga samtal vid ett längre strömavbrott. Telefonnätet fungerar i några timmar, men om ett strömavbrott räcker länge slutar telenäten att fungera. Med en mobiltelefon kan man ringa så länge strömmen i ackumulatorn räcker eller så länge telemasterna har el (ca 4 timmar). Ifall du har flera mobiltelefoner hemma, använd en i taget tills strömmen tar slut och håll de övriga avstängda. Mobiltelefoner kan också laddas med powerbank och billaddare.

Information

Lyssna på nyheter och instruktioner i radion. Ring inte nödnumret bara för att fråga vad som har hänt och hur länge avbrotten räcker. Nödcentralen förmedlar ingen information och svarar inte på allmänna frågor. Onödiga samtal gör att det går mycket långsammare eller till och med förhindrar riktiga nödsamtal att nå fram.

Bränsle

Kom ihåg att det inte går att tanka bilen vid bensinstationen vid ett elavbrott. Ha alltid så mycket bränsle i tanken att det uppgår till minst en fjärdedel av tankens volym.

Pengar

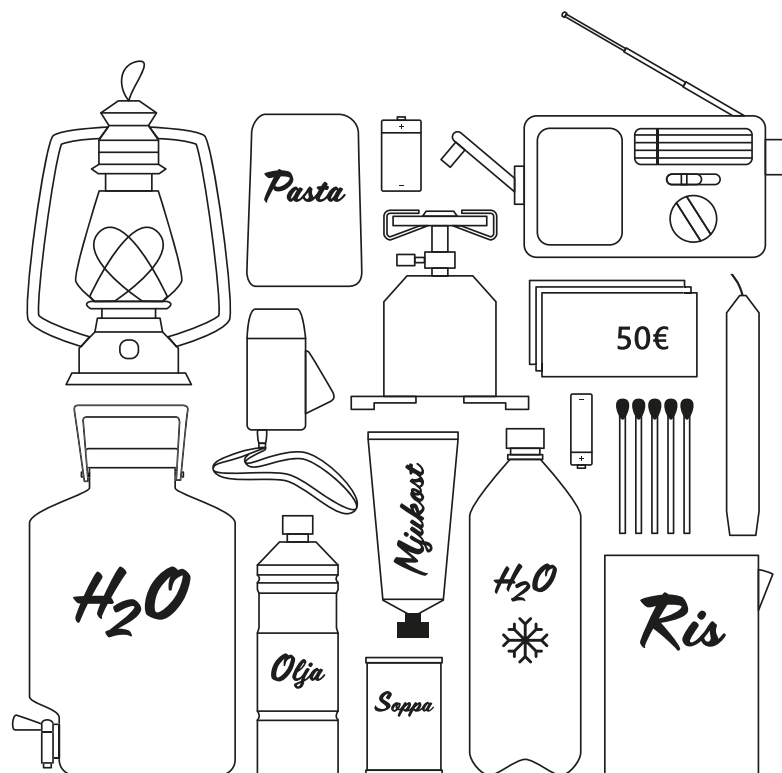
Förvara alltid en liten summa kontanter i olika valörer hemma. Då elen är borta en längre tid fungerar inte bankomaterna och du kan inte heller betala med kort. Det kan även vara dåligt med växel.

Hygien

Att vara noga med hygien hjälper till att hålla infektioner och sjukdomar borta. Tänk på att hålla utrymmen där du sköter matlagning och toalettbesök ordentligt rena så att bakterier inte sprids. Att drabbas av magsjuka under redan ansträngda förhållanden är inte att föredra.

GÖR I ORDNING DIN EGEN AVBROTTSLÅDA

Vi kan förbereda oss för ett krisläge genom att sammanställa en nödutrustning som vi förvarar i hemmet. På följande sida finns exempel på vad som kan ingå i utrustningen. Listan är en rekommendation. Var och en bestämmer själv nivån på sin beredskap. Utrustningen kan samlas i en låda, men det går förstås också bra att förvara den på en särskild hylla eller i ett lämpligt förvaringsutrymme i hemmet. Utrustningen behöver gås igenom och uppdateras regelbundet, t.ex. en gång om året, och den behöver vara placerad så att man hittar den i mörker.



EXEMPEL PÅ VAD EN AVBROTTSUTRUSTNING KAN INNEHÅLLA:

- tändstickor
- dynamoficklampa, pannlampa
- stearinljus, fotogenlampa, batteridrivna led-lykta
- batterier
- radio med batteri, vev eller solceller
- värmefiltar
- vattendunk (10 l)
- vattenfilter
- svarta sopsäckar
- hygienartiklar
- laddad powerbank
- extra kontanter
- lista med viktiga telefonnummer
- vatten i PET-flaskor i frysen (fungerar som kylklampor i fryskylskåp och kan sedan drickas)

Mat som klarar rumstemperatur:

- konserver (kött, fisk, soppa, frukt, grönsaker, bönor, linser)
- nudlar, pasta, ris
- havregryn, rågflingor, mjöl
- knäckebröd, kex
- pulversoppa
- pulverpotatismos
- mandel, nötter, frön, torkad frukt
- mjukost på tub
- te, kaffe
- sylt, choklad
- olja